

FORMULAIRE D'INSCRIPTION



NOM

Prénom Année de naissance

Adresse

..... Tél. domicile

Niveau (balle obtenue)

Club N° licence

Adresse mail

COCHEZ LA FORMULE CHOISIE

- MINI-TENNIS
- INITIATION/PERFECTIONNEMENT (matin)
- INITIATION/PERFECTIONNEMENT (après-midi)
- MULTI-ACTIVITÉS

- SEMAINE DU 30/06 AU 04/07
- SEMAINE DU 07/07 AU 11/07
- SEMAINE DU 14/07 AU 18/07
- SEMAINE DU 25/08 AU 29/08

TENNIS CLUB D'OULLINS
Chemin de Mont Louis - Oullins - Tél. 04 78 50 94 45
tcoullins@neuf.fr



TENNIS CLUB D'OULLINS
Chemin de Mont Louis - Oullins
Tél. 04 78 50 94 45
tcoullins@neuf.fr

T.C. OULLINS

STAGES ÉTÉ

Tennis et Multi-activités

Du lundi 30 juin au vendredi 4 juillet
Du lundi 7 au vendredi 11 juillet
Du lundi 14 au vendredi 18 juillet
Du lundi 25 au vendredi 29 août

STAGES ENCADRÉS
PAR UN ENSEIGNANT DIPLÔMÉ D'ÉTAT
ALEXANDRE SCHVARTZ (BE1)
TÉL. 06 82 32 02 71

P R O G R A M M E

8 h 30 - 9 h : ACCUEIL DES ENFANTS

STAGE MINI-TENNIS

- Atelier tennis
- Atelier psychomotricité
- Atelier jeux sportifs

STAGE INITIATION-PERFECTIONNEMENT

9 h - 10 h ou 15 h - 16 h	Échauffement + Jeux sportifs
10 h - 11 h ou 16 h - 17 h	Développement technique
11 h - 11 h 30 ou 17 h - 17 h 30	Développement tactique
11 h 30 - 12 h ou 17 h 30 - 18 h	Match

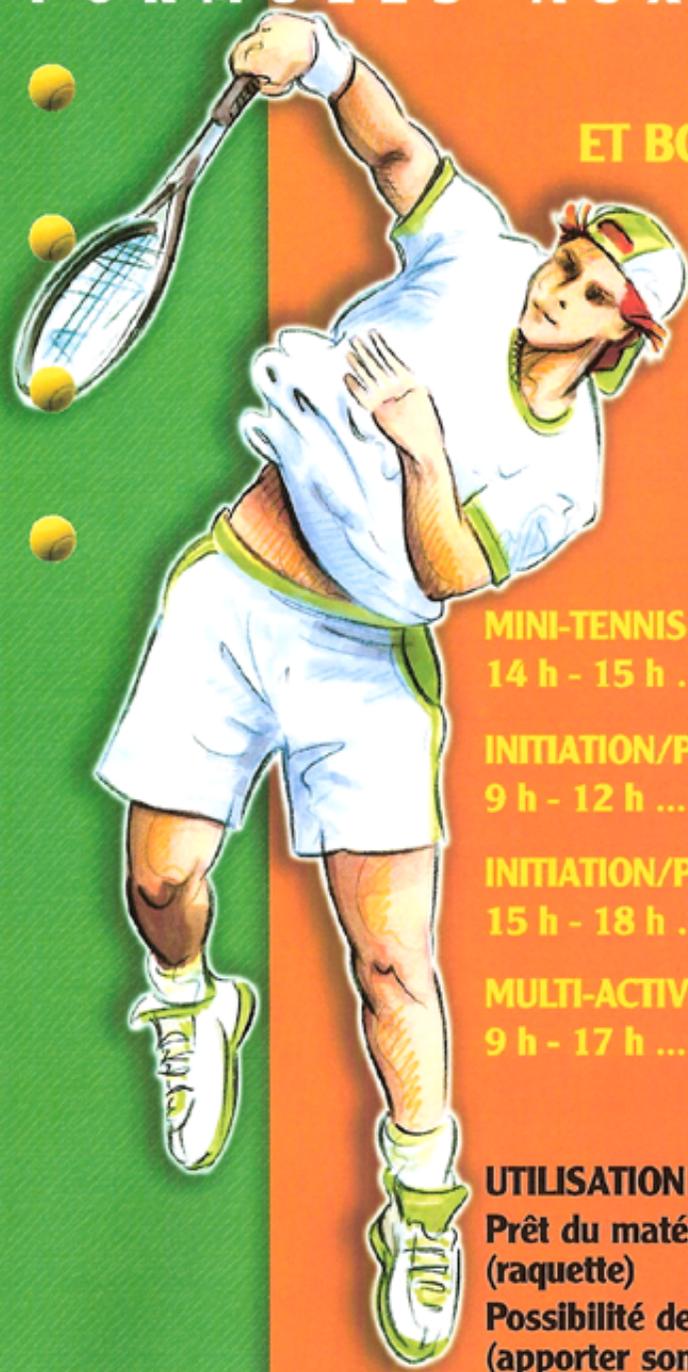
STAGE MULTI-ACTIVITÉS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
9 h - 10 h	Échauffement + Jeux sportifs				
10 h - 12 h	Tennis				
12 h - 13 h 30	Repas				
13 h 30 - 15 h 30	Hockey	Football	Hand-Ball	Base-Ball	Laser game
15 h 30 - 17 h	Tennis				

Un programme détaillé de la semaine de stage vous sera communiqué lors de votre inscription

FORMULES AUX CHOIX

AMBIANCE
ET BONNE HUMEUR
ASSURÉE !



MINI-TENNIS (5 à 8 ans)
14 h - 15 h 40€

INITIATION/PERFECTIONNEMENT
9 h - 12 h 80€

INITIATION/PERFECTIONNEMENT
15 h - 18 h 80€

MULTI-ACTIVITÉS
9 h - 17 h 125€

UTILISATION DE LA VIDÉO
Prêt du matériel en cas de besoin
(raquette)
Possibilité de manger au Club
(apporter son casse-croûte)